

# トラウマ・ひきこもり専門 カウンセリングオフィス connect

## お問い合わせ・お申し込み

特定非営利活動法人  
メンタルコミュニケーションリサーチ



メール

mcroffice@blue.ocn.ne.jp



ホームページ

<http://www.mcr-npo.com/>

メンタルコミュニケーションリサーチ

検索



電話

03-5875-2478

080-9035-2009



FAX

020-4664-1318



メールでのお問い合わせは返信までに2,3日いただく場合があります。  
メールによるお申し込みが困難な場合はお電話ください。  
(事務局不在の場合、留守番電話で対応させていただきます)



JR亀戸駅徒歩5分

## アクセス

東京都江東区亀戸4-17-27  
豊田ビル102号室

## トラウマケア

EMDR・自我状態療法などを  
はじめとする専門的なトラウマ  
ケア

## ひきこもり相談

家族支援・訪問カウンセリング  
など長期ひきこもりへの介入

## 臨床心理士による カウンセリング

トラウマ治療・不登校ひきこもり支援  
に従事した治療者が担当



# それぞれの問題に最適な介入を

## トラウマケア

「過去の辛い体験を度々思い出してしまう」

主にEMDRによりいじめ・人間関係・PTSD・解離などのトラウマの問題に介入していきます。

他に自我状態療法やCBTなど、様々なアプローチを使用します。各種心理検査も試行可能です。

EMDRは眼球運動を用いて過去のトラウマ体験の処理を促進する負担の少ない治療法です。

専門のトレーニングを受けた臨床心理士が行います。

## ひきこもり相談

「見守っていても状況が変わらない」

長期ひきこもり事例では第三者の介入が不可欠です。

個別相談の他、長期ひきこもり事例に特化した介入プログラムを提供します。臨床心理士による心理教育とコミュニケーションスキル訓練により、

家族の資源(リソース)を強化していきます。

自宅でのお子さんに対する訪問カウンセリングも行います。

## カウンセリング

50分 : 7,000円 80分 : 10,000円

## 訪問カウンセリング

50分 : 14,000円 (交通費別途)

## ビデオカウンセリング

50分 : 10,000円 80分 : 13,000円

## 家族支援プログラム

初級(1~4モジュール)20,000円

中級(5~8モジュール)20,000円

上級(9~12モジュール)20,000円

